

6. Kooperieren - erfolgreich zusammen-arbeiten

Ort und Termin: online, Samstag 08. und Sonntag 09. Oktober 2022, je 10 - 14 Uhr

Leitung: Anna Heidrun Schmitt

„Die Freude entsteht dadurch, dass ich meine Fähigkeiten in den Dienst des größeren Ganzen stelle. (...) Das ist eine kreative Handlung.“ (Hans-Peter Dürr, Quantenphysiker)

In Arbeitszusammenhängen und im Privaten gilt es, zu kooperieren - intern und extern. In einer zunehmend vernetzten Welt geht es darum, mit Menschen aus verschiedenen Kulturen und verschiedensten Gruppen konstruktiv zu interagieren. Teamfähigkeit und Kreativität werden in der Berufstätigkeit und in Projektarbeit zusehends gefordert.

Gelungene Kooperation bringt Freude, Erfolg, Motivation und Synergien und ist nachweislich gesundheitsfördernd.

In diesem Workshop erarbeiten wir praktisch Grundlagen des Kooperierens.

Themen werden z.B. sein:

- Phasen der Kooperation
- Regeln für die Zusammenarbeit in Kooperationen
- kooperatives Verhalten und kooperative Kommunikation, soziale Kompetenz (isb. Selbstregulation und Empathie)
- Teamfähigkeit, Abstimmungsbedarf, Aufgabenverteilung
- Fallstricke, Hindernisse, Kooperationsfallen, Konfliktklärung

Teilnahme-Beitrag: 150 – 75 Euro, nach Selbsteinschätzung.