

1. Gruppendynamik ist wie Wetter - es findet immer statt. Eine Einführung.

Ort und Termin: online, Samstag 04. und Sonntag 05. Juni 2022, je 10 - 14 Uhr
Leitung: Anna Heidrun Schmitt

„Alles Leben ist eine Bewegung in Beziehung.“ (Jiddu Krishnamurti)

Wo Menschen miteinander sind und arbeiten, treffen wir auf Persönlichkeitsstrukturen und Erfahrungen, also das, was jede/r mitbringt. Gruppendynamik IST. Wir sind nicht gewohnt, die feinen Dynamiken der Beziehungen in einer Gruppe als Organismus wahrzunehmen. Jedes Verhalten hat eine Auswirkung auf die Gruppe als Ganzes. Unausgesprochenes, Verdecktes, Verschwiegendes rumort unter der Oberfläche und wirkt sich immer auf die Gruppe und deren Agieren aus. Ist es ausgesprochen, wird es erst sichtbar - und damit bearbeitbar.

Je mehr die Angst gehen kann, sich zu zeigen, das was ist, auszusprechen, desto freier und kraftvoller wird die Zusammenarbeit.

In diesem Seminar erarbeiten wir Grundlagen der Gruppendynamik, um sie im Privaten, Beruflichen, Gesellschaftlichem bewusst gestalten zu können.

- Definition und Abgrenzung Gruppe – Gemeinschaft - Team
- Gruppenphasen; Gruppenrollen; Macht- und Hierarchieprozesse
- Gruppe als Organismus - Wirkungsweisen von Kommunikation: Kommunikation kann fördern oder beschneiden. Jede Interaktion hat Auswirkungen auf die gesamte Gruppe
- aufrichtige, klare, wertschätzende Kommunikation; Feedback vs. Kritik
- Umgang mit Konflikten: Konfliktanalyse und – klärung, Konfrontation, Selbstklärung, Umgang mit Gefühlen, mit Widerstand und Verweigerung
- Rolle der Leitung

Teilnahme-Beitrag: 150 – 75 Euro, nach Selbsteinschätzung.