

## 9. Beratung – kollegiale Unterstützung

**Ort und Termin:** online, Samstag 10. und Sonntag 11. Dezember 2022, je 10 - 14 Uhr

**Leitung:** Anna Heidrun Schmitt

*„Unsere Wünsche sind Vorgefühle der Fähigkeiten, die in uns liegen.“* (Johann Wolfgang von Goethe)

Ob im Zweier- oder im Gruppengespräch: Die Herausforderung für Beratende ist es, nicht Ratschläge zu geben, sondern das Gegenüber darin zu unterstützen, auf Basis von Information und Hilfestellung Klarheit zu erlangen und eigene Entscheidungen zu treffen, um bewusst und gestärkt den eigenen Weg zu gehen. Kenntnisse der Beratung können für alle interaktionsbezogenen Situationen, u.a. für Konflikthafes, auch im Alltag hilfreich sein – denn im Kern geht es um eine Haltung, die sich durch Empathie, Klarheit und Aufrichtigkeit kennzeichnet.

In diesem Seminar erarbeiten wir Grundlagen von kollegialer Beratung, um sie z.B. in Projekten anzuwenden.

- Beratungsphasen – Einstieg/ Anliegenklärung/ Informations- und Bearbeitungsphase/ Ausstieg
- Haltung des/ der Beratenden: In-Beziehung-sein, Empathie, Wertschätzung und Klarheit
- Beratungs-Methoden
- schwierige Situationen, Umgang mit Gefühlen, Widerstand etc.
- Erkennen des Übergangs zu anderen settings wie z.B. Therapie

**Teilnahme-Beitrag:** 150 – 75 Euro, nach Selbsteinschätzung.